

ЕДИНСТВЕННЫЙ «ВЫЖИВШИЙ»

Идеологию, распорядок, оздоровительные процедуры на которых базировались профилактории советского времени, сумел сохранить санаторий «Ахтуба», а также внедрить новые методики и оборудование.

«Во времена Советского союза в Волгоградской области работали 33 санатория-профилактория. Каждое крупное производство строило и развивало для своих работников собственное оздоровительное учреждение, – рассказывает ВП главный врач санатория «Ахтуба» Василий ДАНИЛОВ, – сейчас в области осталось всего 4 санатория, и «Ахтуба» среди них единственный, который сохранил особенности грязе- и водолечения».

Лечебные грязи в санаторий поставляют напрямую с озёр Эльтон, Тамбукан, Сакского и Ханского. Для процедуры её разогревают в специальных контейнерах, чтобы сохранить «живыми» биологически активные вещества и микроэлементы. Ведь в одном миллилитре грязи содержится до 100 000 полезных микроорганизмов! Составы лечебных грязей содержат органические кислоты, йод, кальций, магний, бром, фосфор, цинк и другие вещества.

Особенности **водолечения** в санатории «Ахтуба» – это совмещение проверенных временем оздоровительных процедур и современного оборудования. К примеру, ванны солевые, хвойные, бишофитовые; жемчужные, йодобромные, сероводородные («Мацеста») осуществляются посредством аэрогидромассажной ванны «Ладога», которая эффективна при лечении опорно-двигательного аппарата и способствует активизации защитных свойств организма. Процедуры имеют мощное благотворное влияние на психоэмоциональную и волевую сферу человека, восстанавливают



правильный водный баланс в тканях организма, стимулируют расщепление жиров, способствуют выведению шлаков и токсинов.

Для улучшения кровообращения, активизации обменных процессов, нормализации сна, повышения стрессоустойчивости применяют также душ шарко, душ циркулярный, восходящий, подводный душ-массаж.

Хорошо восстанавливает клетки органов и тканей озонотерапия. Эта процедура позволяет обогатить организм кислородом, очищает кровь, уничтожает возбудителей инфекционных заболеваний, восстанавливает упругость кожи.

В санатории раствор насыщают настоящим медицинским кислородом, что обеспечивает качество терапии.

По показаниям осуществляют внутривенное введение озонированного физраствора и подкожное введение O₂/O₃ по проблемным зонам.



Процедуры на аппарате «физиотерм-с». Во время импульсного режима коротковолновой терапии возникает субтермальный эффект с улучшением трофики и влиянием на рефлекторную составляющую сосудистой системы. Вследствие чего идёт улучшение клеточного метаболизма, уменьшение вязкости жидкостей тела, повышение растяжимости коллагеновых волокон и стимуляция циркуляции крови.

Процедура благоприятно влияет на центральную нервную систему, снимает депрессию, усталость, бессонницу. При воздействии на сосуды, капилляры становятся более эластичными, усиливается венозный и лимфоток, нормализуется артериальное давление.

Пользуется популярностью **магнитотерапия**. Суть лечебного эффекта состоит в разжижении крови и расширении сосудов, благодаря чему активизируется кровообращение, обновляются ткани, стабилизируется обмен веществ, обогащая организм полезными веществами. Курс ле-

чения проходят не только больные люди, но пациенты с целью профилактики и оздоровления организма. Вследствие улучшается общее состояние, нормализуется сон, повышается работоспособность и иммунитет.

В санатории предусмотрены любые виды **массажа**: лечебный, классический, антицеллюлитный. Массаж может быть выбран полный и по зонам.

И это далеко не всё! «Ахтуба» обладает огромным арсеналом физиотерапевтических процедур: ингаляций, кабинет лечебной физкультуры, соляная пещера, лазеролечение, сухая и «мокрая» углекислая ванна, кабинет аэрофитотерапии, кислородотерапия, инфракрасная сауна, солярий, стоматологический кабинет. С прошлого года успешно работает установка

«Изумруд» по выработке щелочной и кислотно-водной («живая» и «мёртвая» вода).

В санатории «Ахтуба» вы можете принимать как отдельные процедуры, так и комплексное оздоровление, при приобретении путёвки. Для пациентов составляется индивидуальный план санаторно-курортного лечения. Выбор и объём терапевтических процедур зависит от возрастной категории и общего состояния здоровья. Широкий перечень медицинских услуг направлен на лечение болезней сердца и сосудов, органов пищеварения, дыхательной и опорно-двигательной систем, нервной, мочеполовой и эндокринной систем.

Гостиница в санатории располагает комфортными номерами. Также оздоровлению способствуют свежий воздух, ухоженная территория, сбалансированное диетическое питание.

Адрес: ул. Набережная, 2д
тел.: 8 (8443) 34-20-32,
8-937-535-50-25
Сайт <https://sp-ahtuba.ru/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА