

Секрет восстановления сил: комплексный подход лечебно-оздоровительных программ

Волжский санаторий известен далеко за пределами нашего города и области как комфортная гостиница и передовая здравница, которая постоянно наращивает материально-техническую базу, внедряет передовые методики лечения и профилактики заболеваний.

На сегодняшний день в «Ахтубе» разработан ряд оздоровительных программ, направленных на лечение заболеваний опорно-двигательного аппарата, болезней сердца и сосудов, органов пищеварения, дыхательной, нервной, мочеполовой и эндокринной систем, а также программы по снижению веса.

«Разработанные методики позволяют подходить к проблеме комплексно, – комментирует Василий ДАНИЛОВ, главный врач ООО «Санаторий «Ахтуба», кандидат медицинских наук, – например, при заболеваниях бронхо-легочной патологии рекомендованы ингаляции, посещение спелеокамеры (от соляной комнаты отличается более естественным микроклиматом в силу облицовки стен природной каменной солью, поэтому обладает более выраженным лечебным эффектом), массаж, лазерная терапия, процедуры на магнитотерапевтическом низкочастотном аппарате «АЛМА», ЛФК (дыхательная гимнастика), кислородный коктейль, сухая углекислая ванна и другие процедуры, которые подбираются

Санаторий «Ахтуба» совершенствует методы профилактики и лечения



пациенту индивидуально после осмотра и консультации врача с учетом его показателей здоровья и анализов.

Программа по снижению веса после обязательного осмотра врача учреждения и возможной



консультации врача-эндокринолога, предполагает следующий перечень процедур: лечебный душ Шарко или подводный душ-массаж (или гидроаэромассажная ванна), классический ручной массаж (возможно по зо-



нам), лазеротерапия в/в, пневмомассаж нижних конечностей, ЛФК, ванна с водорослями и др.

Методика предназначена не только для уменьшения объемов тела и моделирования фигуры, она также способствует

восстановлению физического и душевного равновесия, оказывает благотворное влияние на психоэмоциональную и волевую сферу человека, ведёт к оздоровлению опорно-двигательного аппарата, в том числе позвоночника, восстанавливает правильный водный баланс в тканях организма, выводит шлаки и токсины и т. д.

Для получения желаемых результатов по корректировке здоровья пациентов санаторий располагает большим арсеналом медицинского оборудования и высококвалифицированными специалистами.

Для оздоровления в санатории «Ахтуба» вы можете приобрести как полные путёвки, включающие проживание в комфортных номерах, трёхразовое питание, консультацию специалистов и лечение, так и приобретение отдельных лечебных процедур по назначению врача.

«Примечательно, что цены в санатории весьма демократичные, – отмечает Василий Данилов, – при этом мы стараемся сохранить качество процедур и обходительность персонала на высоком уровне. Мы работаем, чтобы помочь нашим пациентам вернуться к активной деятельности, обрести уверенность в завтрашнем дне, вновь почувствовать радость жизни».

Адрес: Волгоградская область, г. Волжский, ул. Набережная, 2д, тел. 8 (8443) 34-20-32.

Сайт <http://sp-ahhtuba.ru/>

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА